

LA DERMATITE ATOPICA

Consigli ai genitori

OGNI TANTO I GENITORI HANNO DELLE DIFFICOLTÀ A CAPIRE PERCHÉ SULLA PELLE DEI LORO BAMBINI

compaiano sfoghi o eczemi, nonostante l'abbiano curata attentamente. Infatti, non si possono mai evitare totalmente queste eruzioni cutanee. Però, è importante sapere che più il bambino è curato, più l'intensità e la frequenza delle eruzioni cutanee diminuiscono.

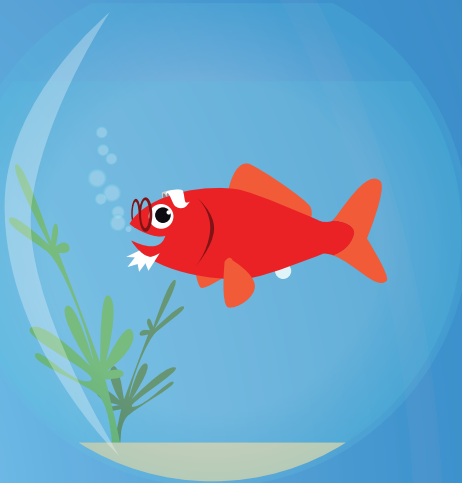
SE UNO DEI VOSTRI BAMBINI SOFFRE DI DERMATITE

atopica, potete, a scopo preventivo, mettere una crema idratante o emolliente ai suoi fratelli e sorelle fin dalla nascita; contribuireste in questo modo a limitare o almeno ritardare gli effetti dell'atopia tra i fratelli.



LE MADRI CHE ALLATTANO

si domandano talvolta se devono seguire una dieta particolare nel caso il loro bambino sia atopico. In realtà, nessuna precauzione in particolare si è dimostrata efficace. Al contrario, si sconsiglia di vaccinare il proprio bambino durante gli sfoghi cutanei. Infatti, questi sfoghi sono un segnale che il sistema immunologico del bambino è in difficoltà, quindi il vaccino può divenire meno efficace in questi momenti.



CERCATE DI LIMITARE GLI AGENTI AGGRESSIVI

nell'ambiente del bambino. È meglio evitare il contatto e la vicinanza con i peluche, la moquette, le classiche tende per finestre e i vecchi divani - essendo gli habitat privilegiati dagli acari. E non dimenticate che il fumo di sigaretta agredisce non solo i polmoni, ma anche la pelle dei vostri bambini!



DIRE AI VOSTRI BAMBINI DI NON GRATTARSI È SPESSO INVANO,

già che si tratta di una voglia irrimediabile. Al contrario, idratate il più possibile la loro pelle per ridurre il prurito.

ATTENZIONE AL CIUCCIO!

Accumula la saliva del bambino, che è leggermente acida e può dunque provocare la formazione di un eczema intorno alla bocca. Ugualmente, certi alimenti come il pomodoro e il kiwi possono causare un po' di sfogo locale attorno alle labbra, anche se non è comune in tutti i bambini.

PER IL BAGNO, EVITATE I PRODOTTI AGGRESSIVI

È spesso il caso dei bagnoschiuma profumati e dai colori attrattivi... Consultate il medico per sapere che sapone utilizzare, controllate se è consigliabile mettere un olio nell'acqua del bagno per addolcirla.

NON ALLONTANATE A PRIORI NESSUN ALIMENTO NE SPORT O PASSIONE

dalla vita del vostro bambino. Rischiereste di privarlo di un'attività che gli piace molto, quando si sente già un po' emarginato dal suo problema con l'atopia. Per la stessa ragione, non privatevi del piacere di avere un cane o un gatto se il vostro bambino non è allergico, perché questa allergia non è per niente sistematica. Un'unica eccezione, ma molto importante: VIETATE ASSOLUTAMENTE LE ARACHIDI! Significa noccioline, anacardi, nocciole e noci. I bambini atopici ne sono spesso allergici ed è una allergia che può anche presentare gravi manifestazioni.

Fondation Mustela
créée en 1982 sous l'égide de la Fondation de France

Avec les professionnels de la santé, pour la petite enfance.

Per trovare le avventure de Lisa e la dermatite atopica, contattateci o venite a trovarci su www.fondationmustela.com